



MITMACH-TAG

im Bruchsaler Budo Club

28.09.24 • 10-16 Uhr

Komm vorbei und probiere
kostenlos unsere Sportarten aus!

www.bruchsalerbudoclub.de



BRUCHSALER
BUDO CLUB

Jede
Stunde
wechselnde
Trainings

AIKIDO • JUDO • TAEKWONDO • KARATE • MODERN JIU-JITSU • KENDO
SELBSTVERTEIDIGUNG • IAIDO • YOGA • BRAZILIAN JIU-JITSU • TAI CHI



MITMACH-TAG IM BUDO CLUB

Jede Stunde kostenlose Probetrainings:

10.00–10.45 Uhr	Aikido (Erwachsene)	Aikido (Kinder)	Jiu-Jitsu (ab 16 Jahren)
11.00–11.45 Uhr	Aikido (Jugendliche)	Judo (ab 3 Jahren)	Selbstverteidigung (ab 16 Jahren)
12.00–12.45 Uhr	Karate (Erwachsene)	Judo (Kinder & Jugendliche)	Taekwondo (Kinder)
13.15–14.00 Uhr	Karate (Kinder & Jugendliche)	Judo (Erwachsene)	Taekwondo
14.15–15.00 Uhr	Tai Chi	Kendo	Brazilian Jiu-Jitsu
15.15–16.00 Uhr	Fitness	Yoga	



Kampfsport, Selbstschutz
und Gesundheit